

【取材のお願い】

**料理研究家 きじまりゅうた先生が講演
JA家の光クッキング・フェスタ開催**

JAいがふるさは三重県下で初めて「JA家の光クッキング・フェスタ」を開催いたします。

「JA家の光クッキング・フェスタ」は、おいしい料理を通じて、地域の方々に地産地消・食と農の大切さを伝え、JAのことを身近に感じてもらうことを目的に開催しています。料理研究家を講師に迎え、雑誌「家の光」などを活用しながら、地域の農畜産物を使ったオリジナル料理を考えてもらい、試食会、講演会を行います。試食会用の料理は、講師とJA女性組織のメンバーが力を合わせて作ります。（※料理はイベント前日と当日の午前中に参加人数分を調理しておきます。）

今回のクッキング・フェスタではテレビ番組にも出演している料理研究家「きじまりゅうた」先生を講師に迎え、先生が考案した下記のメニュー（伊賀米や伊賀牛、地元の野菜など使用）の試食会や『私の定番かんたん料理～今すぐはじめる地産地消～』と題した記念講演を行います。

このイベントを通じて参加者に『食の大切さ・食を支える農業の役割・地域の食文化・いのちと健康の尊さ』の理解を広げていければ、という願いを込めております。

報道関係者の皆様におかれましては、取材のご検討を賜りたくお願い申し上げます。

試食会メニュー（予定）

- 牛肉風炊き込みご飯
- 牛肉と厚揚げの中華トマト煮
- コマツナとニンジンのおかかナムル
- キノコのマリネ
- ほうじ茶ミルクプリントマトソース
- 田楽

講師紹介

料理研究家

きじまりゅうた 先生

※プロフィール詳細は
別紙を参照**■ JA家の光 クッキング・フェスタ**

日時 2019年10月5日（土） 12:30～（開会の挨拶、スタッフ紹介）
12:40～（きじまりゅうた先生紹介）
12:50～（試食会）
13:50～（記念講演）

場所 JAいがふるさと本店3階（伊賀市平野西町1-1）電話番号 0595-24-5111

参加者 小学生までのお子様と保護者 合計120名予定

参加費 無料

主催 JAいがふるさと、JAいがふるさと女性組織連絡協議会、（一社）家の光協会
後援 JA三重中央会、JA全中、JA全農、JA共済連、JA全国女性協
協賛 JA全厚連

【お問い合わせ先】 JAいがふるさと本店総合企画部 電話番号 0595-24-5111 FAX 0595-21-2716

料理研究家

きじま りゅうた先生



祖母は料理研究家の故村上昭子、母も同じく料理研究家の杵島直美という家庭に育ち、幼い頃から料理に親しむ。

母のアシスタントを務めた後、独立。

伝統の味を継承しながら、若い男性の感性を生かしたレシピが人気。

「家の光」2017年4月号『**もっともーと卵を楽しもう**』、9月号

『**ニコニコおむすび大作戦 おなかが大満足！パワフルおむすび**』などを担当。

また、地上では『**きじまりゅうたの試食で差をつけろ!**』を連載中。

著書に『**おうち鍋の決定版 今夜はこの鍋で決まり!** (共著)』などがある。

NHK『**きじまりゅうたの小腹がすきました!**』や『**あさいち**』

『**きょうの料理**』などに出演し、書籍・雑誌・Web・テレビ・ラジオと幅広い分野で活躍中。