

報道各位

【取材のお願い】
『食』や『体操』で健康寿命を延ばそう！
JA健康寿命100歳プロジェクト交流集会
5月18日 芸濃総合文化センターで開催

三重県内のJAでは、介護を必要とせずに毎日を元気で健康に過ごせる“健康寿命”を100歳まで延ばそうと、“健康寿命100歳プロジェクト”と題して、「食事」「運動」「健診・介護・医療」の3つの分野で様々な活動や事業を展開しています。

JA三重中央会では、各地域でのプロジェクトの発展と交流を目的として、5月18日に、「JA健康寿命100歳プロジェクト交流集会」を下記のとおり芸濃総合文化センターで開きます。

集会では、県内各地域で健康づくりに取り組む組合員、地域住民、JA職員ら約250人（予定）が集まり、ロコモティブシンドローム（※）の予防教室や認知症予防エクササイズなどの手法を学ぶこととしておりますので、是非ご取材ください。

JA健康寿命100歳プロジェクト交流集会の概要

(1) 日時

平成28年5月18日（水）10:00～16:00

(2) 開催場所

芸濃総合文化センター内アリーナ（住所：津市芸濃町棕本6824）

(3) 内容

ロコモティブシンドローム（※）の予防教室、認知症予防エクササイズ、

JA健康寿命100歳弁当の紹介など ※運動器の障害により移動機能の低下をきたした状態

(4) 参加予定者

県内各地域で健康づくりに取り組む組合員、地域住民、JA職員ら約250人



写真＝昨年度の100歳プロジェクト交流集会

【お問い合わせ先】

JA三重中央会 地域対策部（広報担当：片岡）
TEL:059-229-9006 FAX:059-221-0064